



Strammer Max KW 5 Februar 2024
Mo, 29.01.24 - Fr, 02.02.24

KW 5 .2024	Tipps des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 29.01.2024	Möhren-Ingwer-Süßkartoffel-Eintopf- (a,g,a1)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Dienstag 30.01.2024	Hühnerfrikassee (a,g,a1), mit Butterreis (g,a1) , bunter Salat mit Tomaten, Gurken & Mais (27)	Quarkspeise (g)
Mittwoch 31.01.2024	Putenbraten, Röstiecken, Rotkohl (g)	Gebäck (a,c,g,a1)
Donnerstag 01.02.2024	Rührei (c), dazu Kartoffelpüree (g), Grüner Salat (27), mit Sahne-Dressing (g, j)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Freitag 02.02.2024	Panierter Fisch (a,c,d,a1,a3), mit Spätzle (a,c,g, a1), , Tomaten-Paprika-Sauce (a,a1), und buntes Gemüse (g)	Snack (g)

Zusatzstoffe: 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, g-Milch, j-Senf, a1-Weizen, a3-Gerste

keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!



Strammer Max KW 6. Februar 2024
Mo, 05.02.24 - Fr, 09.02.24

KW 6.2024	Tipp des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 05.02.2024	Pizza-Suppe dazu (1,a,c,g,a1), Mehrkornbrötchen (a,k,a1,a2,a3,a4)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Dienstag 06.02.2024	Ravioli mit (a,a1), Sahne-Pilz-Sauce dazu (a,g,i,a1), Grüner Salat (27)	Wackelpudding aus Rindergelantine (1), Vanillesoße (g)
Mittwoch 07.02.2024	Cevapcici mit (a,c,g,j,a1), Djuvec-Reis (i,a1), Krautsalat, und Tzatziki (g)	Gebäck (a,c,g,a1)
Donnerstag 08.02.2024	Vollkornnudeln mit (a,c,a1), Tomatensoße dazu (a,a1) , Gurken-Dill-Salat (4,a,g,i,j,a1)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Freitag 09.02.2024	Fischfrikadelle (3,a,c,d,f,g,a1), mit selbstgemachten Kartoffelpüree dazu (g), Rahmspinat (g)	Snack (g)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer

keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!



Strammer Max Kw 7. Februar 2024
Mo, 12.02.24 - Fr, 16.02.24

KW 7 2024	Tipps des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 12.02.2024	Hamburger zum selber basteln <small>(1,2,10,27,a,c,i,j,k,a1), dazu Wedges</small>	Obst, Gemüsekorb, Snack <small>(g)</small>
Dienstag 13.02.2024	Hähnchenschnitzel mit <small>(2,a,g,a1),</small> Gabelspaghetti <small>(a,c,a1),</small> dazu Paprika- Sauce <small>(a,a1),</small> und Brokkoli-Mais- Gemüse	Vanille Joghurt mit Cerealien <small>(a,g,a4)</small>
Mittwoch 14.02.2024	hausgemachte Käse Spätzle <small>(a,c,g,a1),</small> Sahne-Pilz-Sauce <small>(a,g,i,a1),</small> Gurkensalat <small>(4,a,g,i,j,a1),</small> mit Sahne-Dressing <small>(g,i)</small>	Gebäck <small>(a,c,g,a1)</small>
Donnerstag 15.02.2024	Geflügelbratwurst <small>(4,8,i,j),</small> dazu Kartoffelpüree <small>(g),</small> dazu Sauerkraut	Obst, Gemüsekorb, Snack <small>(g)</small>
Freitag 16.02.2024	Pfannkuchen mit Zucker Zimt und Apfelmus <small>(3,a,c,g,a1),</small> Gemüse Sticks <small>(l)</small>	Snack <small>(g)</small>

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 8-mit Phosphat, 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, a1-Weizen, a4-Hafer

keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!



Strammer Max Kw 8. Februar 2024
Mo, 19.02.24 - Fr, 23.02.24

KW 8 2024	Tipp des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 19.02.2024	Tomatensuppe mit Reis (a,g,a1), Brötchen (a,f,g,a1,a2)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Dienstag 20.02.2024	Saftiger Hackbraten (a,c,j,a1), in Bratensauce (a,a1), dazu Bio Langkornreis (g,a1), und Regenbogenkarotten (4,a,g,i,a1)	Karamellpudding (g), mit Schokostreuseln
Mittwoch 21.02.2024	Vegetarische Räuberbällchen in brauner Sauce (a,c,i,j,a1), mit Schupfnudeln (a,c,a1), dazu Butter- Mais	Gebäck (a,c,g,a1)
Donnerstag 22.02.2024	Lasagne ,Bolognese aus Rindfleisch (a,c,g,a1), dazu Bauernsalat (27,g)	Obst, Gemüsekorb, Snack (g)
Freitag 23.02.2024	Vollkorn Nudeln (a,a1), mit Lachs- Sahne-Soße (a,d,g,j,a1), Gurken-Dill-Salat (4,a,g,i,j,a1)	Snack (g)

Zusatzstoffe: 4-mit Geschmacksverstärker, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, a1-Weizen, a2-Roggen

keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!